

Wochenprogramm und Trainer

Das Wochenprogramm im Überblick

Die 6-tägige Campwoche beinhaltet zwei lockere Einheiten pro Tag: Leichte Technikübungen am Vormittag, entspannte Ausfahrten in Kleingruppen am Nachmittag.

- Training und geführte Touren in verschiedenen Geschwindigkeitsgruppen
- Betreuung durch das Experts Coach Team
- Aktivierung am Morgen, Yoga, Strandlauf & Mobilisation
- Spiegelbusfahrt, Videoanalyse inkl. Besprechung
- Gesundheitstest, Herzratenvariabilitätsmessung mit Empfehlung (optional vor Ort buchbar)
- Foto Dokumentation & Foto Award
- Exklusives Teilnehmer-Funktions-Shirt
- Schnupper-Einheit, MTB- oder Rennrad-Tour (zzgl. Radmietkosten)



Die Trainer

Ihr seid in den besten Händen: Sorgfältig ausgewählte Trainer des von Sebastian Baumgartner gegründeten „Experts Coach Teams“, das aus aktiven und ehemaligen Athleten und Trainern besteht, vermitteln seit über fünfzehn Jahren erfolgreich in vielen unterschiedlichen Kursen Inline-Technik.

